

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Muraste Kool

Õppeaasta: 2022/2023

Kuupäev /nädal	Teema	Materjal	Akad. tunde
30.01 4.A kl 4.B kl 4.C kl	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	<ul style="list-style-type: none">• Reeglid koolielus ja liikluses (arutelu). Eesti liiklus versus Shanghai liiklus – reeglid või reeglipärasus? (video)• „Jalgratturi tööraamat“ – peatükk 1 (mõisted liikluses) ja 2 (Sõidutee ületamine)• Video: „Kõrvalised tegevused liikluses“ https://youtu.be/DMfDHpwzi1I	1
06.02	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver Enda nähtavaks tegemine liikluses	<ul style="list-style-type: none">• Minikiivri katse (kõik 4. klassid)• Milleks meile kiivrit on vaja?• Milline on tehniliselt korras jalgratas?• Vahendid enda nähtavaks tegemiseks• „Jalgratturi tööraamat“ – peatükk 4 (Korralik jalgratas)• Video „Ratta valimine ja hooldamine“ https://youtu.be/oLvEMMw5D84	1
13.02	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Töölehed <ul style="list-style-type: none">• Video „Sõitmine jalgratta- ja jalgteel“: https://youtu.be/ElorynVymLs	1

20.02	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega/sõidukitega (autod, ühissõidukid jne) arvestamine	<ul style="list-style-type: none"> • Pöörete läbimängimine • Videod • „Jalgratturi tööraamat“ lk 11-14 • Video https://youtu.be/a4Qa4OyYZO4 • (parema käe reegel, ristmiku ületamine jne) • kaartide joonistamine esimesed 4 liiklusmärgi (peatu ja anna teed, anna teed, peatee ja sissesõidukeeld) 	1
06.03	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), Ringristmik	<ul style="list-style-type: none"> • Ristmikul liiklemise läbimängimine • Arutelu Muraste Konsumi juures oleva ristmiku teemal (lõimida käsitööga – isetehtud ristmikud + mänguautod) TV lk 15-17 Kontrollimine – pabertest nr.7 Kaartide joonistamine – sinised kohustusmärgid (jalgrattatee, jalgratta-ja jalgtee (eraldatud), jalgratta-ja jalgtee (eraldamata), jalgratta-ja jalgtee lõpp)	1
13.03	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: <ul style="list-style-type: none"> • eesõigusmärgid, • hoiatusmärgid, • keelu- ja mõjualamärgid. 	Liiklusmärkide komplekt <ul style="list-style-type: none"> • Turvalisus ja liiklusmärgid – kaardistamine tahvlil, milliseid liiklusmärke tunneme. Tunni lõpus uus kaardistamine – kas üldine teadlikkus paranes? • Grupitöö (liiklusmärkide lauamäng) • „Jalgratturi tööraamat“ lk 18-24 • Kontrollimine – pabertest nr.1 	1
20.03	Liiklusmärgid: <ul style="list-style-type: none"> • kohustusmärgid, • osutusmärgid, • juhatusmärgid, • teeninduskohamärgid, 	Liiklusmärkide komplekt; Kaardimäng „Roheline tuli“, <ul style="list-style-type: none"> • Grupitöö (liiklusmärkide lauamäng) • TV 25-30 • Quizizz – erinevad liiklustestid 	1

	<ul style="list-style-type: none"> • lisateetahvliid. 	Kontrollimine – pabertest nr.2	
27.03	Foorid, reguleerija märguanded Reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada	Lisateetahvliid – TV lk 30 (läbimängimine) <ul style="list-style-type: none"> • Reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada • Kontrollimine – pabertestid nr.3 ja 4 	1
03.04	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Tunne liiklusmärke <ul style="list-style-type: none"> • Töölehed • Quizizz „Liiklustest nr.9.A“ • Pabertest nr.6, harjutustest nr.8 	1
10.04	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega <ul style="list-style-type: none"> • Testid Quizizz keskkonnas 	1
17.04	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile	<ul style="list-style-type: none"> • katsed erinevate pinnastega (mänguautod) • Video: „Ohud“ https://youtu.be/xVZLIb3Rao 	1
20.04	Sõidutund	<ul style="list-style-type: none"> • Koostöös liikumisõpetuse tundidega – harjutused platsil + mängud jalgrattal 	1
02.05	Sõidutund	<ul style="list-style-type: none"> • Koostöös liikumisõpetuse tundidega – harjutused platsil + mängud jalgrattal 	1
03.05	Teooria kordamine	Teematestid, erinevate situatsioonide läbimängimine	1

		<p>Memoriin „Liiklusmärgid“ (3 raskusastet) https://www.liikluskasvatus.ee/et/node/201</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid (palju erinevaid teste) (+ testid Quizizz keskkonnas)</p>	
09.05	Sõidutund	<ul style="list-style-type: none"> • Koostöös liikumisõpetuse tundidega – harjutused platsil + mängud jalgrattal 	1
16.05	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	<p>Koonused, kriidid, muud vahendid</p> <p>Koostöös liikumisõpetuse tundidega</p>	1
23.05	Sõidu harjutamine liikluses	<p>Ohutusvestid, kaasame lapsevanemaid!</p> <p>Koostöös liikumisõpetuse tundidega</p>	1
Aprill/mai	Teema- ja harjutustestide lahendamine	<p>Teematestid, harjutustestid</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Jalgratturi tööraamat“ proovieksami materjal, lk 40 • Erinevad liiklustestid Quizizz keskkonnas 	1
18.05	Teooriaeksam	Abilised eksamile (klassijuhataja või vanemad)!	1
23.-25.05	Sõidueksam platsil	Sõidutund Abilised eksamile (klassijuhataja või vanemad)!	1
23.-25.05	Sõidueksam liikluses (Murastes)	Sõidutund Abilised eksamile (klassijuhataja või vanemad)!	1

--	--	--	--

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.

Koostasid: Ethel Leppänen ja Katrin Pepsen-Zachrau

Kuupäev: 23.01.2023